

Aozora Train thanks Free paper

青空列車ササクス新聞



「出産」と「かしものかりもの」



編集会議の内容をすべてご視聴できます



YES

それぞれちょうどいいカラダを
おかりしていて、ちょうどいい
経験を味わせてもらえる



ものごとに文句をいったり
誰かを批難したり
不足する時間がもったいない

HAPPY
MEMO

自分の心は天に届く。
天はかみさまであり
かみさまはこのカラダでもある

このカラダはかりものであり
経験、するために
神様はかしてくださっている



経験を嫌だ嫌だと思う気持ちも、
経験に感謝する気持ちも天に届く。
経験を楽しむから、神様も楽しめる





私のカラダも、あかちゃんもありがとう。
そして神様、1時間での出産に感謝です。

夜、子供たちを夫と寝かしつけて間もなく破水したため、病院の陣痛室
駆け込みました。短い感覚で痛みがきて、カラダにチカラが入り呼吸が浅
くなります。そんなとき助産師さんから、赤ちゃんに酸素が回らなくなる
ので大きな声を出して呼吸するように言われます。

今回、破水した際、「おびや許し・安産の守り」の御供米をいただく
きに心の中で「出産を1時間でするをお願いします」と神様にお話しました。自
分のチカラで出産はできません。神様がカラダの中で働きやすいように、
「こうなったらどうしよう」と心配ごとを考えることはストップしまし
た。陣痛の痛みは赤ちゃんの出てくる合図だと、感謝を心がけました。陣
痛のたびに「ありがたい」「ありがたい」と叫んでいました。

いよいよとなり分娩室に入り、2度りきむと「オギャー」と赤ちゃ
んの声が部屋中に響きました。助産師さんが「1時間59分でご出産
です。おめでとうございます」と声をかけてくれました。3度目の出
産でしたが、一人目、二人目のときは、ただただ痛みに耐えることし
かできませんでした。今回、感謝とかりもののカラダを意識させても
らえる出産となりました。なにより、神様が1時間で出産させてくだ
さったことに本当に感謝でなりません。ありがとうございました。



心配ごとがでるときは感謝不足のサイン

休憩しながら自分に優しく「ありがたい」とまず口に



出産はカラダにすべておまかせ。
自分のできることは陽気な気持ちになること。
カラダはこのセカイを味わうために
ゝ経験するために、かしてくださっている。



まあるいやわらかいココロを作るフリーペーパー

青空所車サソワス新聞

<https://yukarin.nobiron.com>

ゆかりん のびろんファーム

【2023.10.1 vol.09発行】

